

lebensnahe Beratung

offenes Gesprächs- und Beratungsangebot für Erwachsene

Die **lebensnahe Beratung** ist ein Angebot für erwachsene Einzelpersonen aller Altersgruppen, die sich Unterstützung zur Verbesserung ihrer aktuell herausfordernden Lebenssituationen wünschen.

mögliche Themen und Inhalte (u. a.)

- Beziehung und Partnerschaft
- private oder berufliche Konflikte
- Stress und andauernde Belastung
- persönliche und familiäre Krisen
- Überforderung, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit
- Ängste, Verlust und Trauer
- soziale Ausgrenzung, Einsamkeit
- berufliche oder private Neuorientierung
- Belastungen am Arbeitsplatz
- Work-Life-Balance



wir beraten und begleiten

- zeitnah
- professionell
- anliegenorientiert
- vertraulich und auf Wunsch anonym
- lösungsfokussiert
- individuell
- kurzzeitig
- in unseren Räumen auf Deutsch

und unterstützen bei

- der Stärkung Ihrer Handlungsfähigkeit
- der Entwicklung klarer Entscheidungen und erster Schritte
- der Verbesserung Ihrer aktuellen Lebenssituation

Menschen mit nachweislich geringem Einkommen zahlen nur eine ermäßigte Beratungsgebühr.

Fragen oder Terminwünsche?

Rufen Sie uns an, hinterlassen Sie eine Nachricht oder schreiben Sie uns eine E-Mail.



Sonntagstraße 21, 10245 Berlin



030 / 86 33 57 57



ZfKB@lebensnah.de



www.lebensnah.de



Das Berliner Zentrum für
Kommunikation & Beratung ist ein
Projekt von

lebensnah e.v.