

# Wochenplan Familienzentrum Juli



Anmeldungen unter  **030 29 160 86** oder  **familienzentrum-juli@lebensnah.de**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

**Zweifamilien – Spielzimmer**  
(0 – 24 Monate)  
**10.00 – 11.30 Uhr**  
Anmeldung erforderlich

**Mama – Sport (online)**  
**10.00 – 11.00 Uhr**  
40 Euro / 10 Termine\*  
Anmeldung erforderlich

**Zweifamilien – Spielzimmer**  
(0 – 24 Monate)  
**10.30 – 11.30 Uhr**  
Anmeldung erforderlich

**Zweifamilien – Spielzimmer**  
(0 – 24 Monate)  
**09.30 – 10.30 Uhr**  
**11.00 – 12.00 Uhr**  
Anmeldung erforderlich

**Lieder, Fingerspiele, Kniereiter (online)**  
mit Christiane  
**10.00 – 10.30 Uhr**  
Anmeldung erforderlich



**FABEL® - Kurs (online)**  
(3 – 12 Monate)  
**12.00 – 13.30 Uhr**  
70 Euro / 10 Termine\*  
Anmeldung erforderlich

**Lieder, Fingerspiele, Kniereiter (online)**  
mit Christiane  
**11.30 – 12.00 Uhr**  
Anmeldung erforderlich



**Babymassage (online)**  
**10.00 – 11.00 Uhr**  
30 Euro / 6 Termine\*  
Anmeldung erforderlich

**Origami Falten (online)**  
mit Christo  
**15.00 – 16.00 Uhr**  
Anmeldung erforderlich



**Stillgruppe (online)**  
mit Nora  
**11.00 – 12.30 Uhr**  
Anmeldung erforderlich

**Makramee Knüpfen (online)**  
mit Christo  
**15.00 – 16.00 Uhr**  
Anmeldung erforderlich

**FABEL® - Kurs (online)**  
(3 – 12 Monate)  
**11.30 – 13.00 Uhr**  
**13.30 – 15.00 Uhr**  
70 Euro / 10 Termine\*  
Anmeldung erforderlich

**BodyShape (online)**  
**18.30 – 19.30 Uhr**  
40 Euro / 10 Termine\*  
Anmeldung erforderlich

**Experimentiertüten**  
**Experimentiert wird zu Hause**  
Materialtüten können mit Voranmeldung im Juli abgeholt werden

**Samstag**

**Erste Hilfe am Säugling und Kind**  
**10.04.2021**  
**14.00 - 19.00 Uhr**  
35 Euro / Paare 60 Euro  
Anmeldung erforderlich

**Stillberatung**  
**Entgegennahme von Stiftungsanträgen**  
nur mit Termin /  
Anmeldung erforderlich

**Schnitzeljagd**  
**Familien entdecken den Kiez bei einem Spaziergang rund ums Juli**  
die Route kann mit Voranmeldung im Juli abgeholt werden